



## Hverdagen i vuggestuen

Kl. 6.20 – 7.45: Der serveres morgenmad bestående af havregrød, boller, smør, ost, havregryn, rosiner, havrefras og mælk i vuggestuen. De tidlige børnehavebørn spiser også morgenmad i vuggestuen.

Ca. kl. 7.30: Børnehavebørn går i børnehaven med en voksen, så der fortsat er roligt i vuggestuen.

Kl. 9.00: Formiddagsmad bestående af frugt, et stykke brød og vand eller mælk.

Formiddag: Leg eller kreative aktiviteter i vuggestuen, fysisk aktivitet, yoga eller musik og sang i motorikrummet eller leg på legepladsen.

Kl. 10.30: Vi gør klar til frokost og efterfølgende middagslur.

Eftermiddag: Leg ude eller inde gradvist når børnene vågner.

Ca. kl. 13.30: Eftermiddagsmad bestående af grød, frugt eller brød.

## Fejring af fødselsdage

Efter aftale med vuggestuens pædagoger kan man have lidt med til at servere og markere fødselsdagen i vuggestuen. Vi anbefaler at følge almindelige kostråd og skære ned på sukkeret. Vi pynter med flag og synger fødselsdagssang.